



Hannie van Genderen  
Schematherapie Opleidingen

**25-uurs cursus**

**SCHEMATHERAPIE  
IN GROEPEN  
VOOR ADOLESCENTEN**

**2001U-GRad**

**LITERATUURLIJST**

**Utrecht, Januari 2020**

Van Genderen Opleidingen B.V.  
Eburonenweg 42  
6224 HX Maastricht

[www.schematherapieopleidingen.nl](http://www.schematherapieopleidingen.nl)  
[info@schematherapieopleidingen.nl](mailto:info@schematherapieopleidingen.nl)

## Literatuur

Bij elke bijeenkomst staat aangegeven welk deel van een boek van toepassing is bij dit cursusonderdeel. Als u het lezen van kleine stukjes van hoofdstukken niet prettig vindt, raden wij u aan om het hele hoofdstuk te lezen, want de rest komt meestal bij een andere bijeenkomst aan de orde.

De reden waarom de literatuur is opgesplitst is, is niet alleen van inhoudelijke aard, maar ook vanwege het beperken van het aantal te lezen pagina's per bijeenkomst.

### Literatuur uit aan te schaffen handboeken:

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014).  
**Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi.**  
Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057124365
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010).  
**Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis.**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123085
- Loose, C., Graaf, P., & Gerhard, Z. (2013).  
**Schematherapie met kinderen en jongeren.**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057124198

### Aanbevolen boeken:

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012)  
**Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123559
- Arntz, A & Jacob, G (2012).  
**Schematherapie in de Praktijk**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds ISBN 9789057123542
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008)  
**Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek**  
Houten: Bohn Stafleu van Loghum ISBN 9789031353040
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005)  
**Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**  
Houten: Bohn Stafleu Van Loghum ISBN 9789031343355
- Young, J.E., & Klosko, J.S. (1999)  
**Leven in je leven Leer de valkuilen in je leven kennen**  
Lisse: Swets & Zeitlinger ISBN 9789026515699

Verder zal er gebruik gemaakt worden van verplichte literatuur op de website

[www.schematherapieopleidingen.nl](http://www.schematherapieopleidingen.nl)

Ga in het menu naar het tabblad 'Cursisten'. Vervolgens klikt u op 'Schematherapie in Groepen voor Adolescenten 25 uur' en vult u (indien gevraagd) het wachtwoord in dat u via mail van ons heeft ontvangen.

Let erop, dat u de bestanden zult moeten downloaden om ze te kunnen gebruiken!

### **Artikelen op website:**

- Dickhout, V. & Arntz, A. (2014)  
**Combined group and individual schema therapy for borderline personality disorder: A pilot study**  
Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 45, June 2014, 242-251.
- Farrell, J.M., Shaw, I.A. & Webber, M.A. (2009)  
**A schema-focused approach to group psychotherapy for outpatients with borderline personality disorder: A randomized controlled trial**  
Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry. xxx, 1-12.
- Sijbers, G., & Wijngaart, R. van der (2010)  
**Schematherapie in groepen voor borderline persoonlijkheidsstoornissen.**  
PsychoPraktijk, 5.

### **Aanbevolen USB en DVD's:**

- **Schematherapie, stap voor stap**  
68 scènes die alle stappen van schematherapie tonen  
Hannie van Genderen en Remco van der Wijngaart  
USB-stick: [www.schematherapy.nl](http://www.schematherapy.nl)
- **Group Schema Therapy, Farrell & Shaw**  
mail in het Engels naar: [schemadvd@aol.com](mailto:schemadvd@aol.com)
- **Schematherapie voor de borderline persoonlijkheidsstoornis**  
Te bestellen via [www.schematherapie.nl](http://www.schematherapie.nl)
- **Fine Tuning Imagery Rescripting.**  
Remco van der Wijngaart en Chris Hayes  
[www.schematherapy.nl](http://www.schematherapy.nl)
- **Schema therapy for the avoidant, Dependent and Obsessive-Compulsive Personality Disorder**  
[www.schematherapy.nl](http://www.schematherapy.nl)

## Literatuur voor dag 1

### Literatuur uit handboeken:

- Loose, C., Graaf, P., & Gerhard, Z. (2013).  
**Schematherapie met kinderen en jongeren.**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds
  - Hfst 1: Basisprincipes van de schematherapie bij kinderen en jongeren p. 1- 45 45p
  - Hfst 2: Schematherapeutische beschouwingen vanuit de rol van de vader p. 53- 54 2p
  - Hfst 8: Schematherapie met ouders p. 233-238 5p
  -

**totaal 52p**

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014).  
**Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi.**  
Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds
  - Hfst 2: De grondbeginselen van schematherapie p. 5 - 20 5p
  - Hfst 3: Het behandelprogramma voor geïntegreerde schematherapie p.21-45 24p
  - Hfst 4: De sessies van de groepsschematherapie p.49- 73 24p

**totaal 53p**

**TOTAAL 101p**

### Aanbevolen artikelen op de website:

- Dickhout, V. & Arntz, A. (2014). **Combined group and individual schema therapy for borderline personality disorder: A pilot study.** *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*, 45, June 2014, 242-251.
- Farrell, J.M., Shaw, I.A. & Webber, M.A. (2009). **A schema-focused approach to group psychotherapy for outpatients with borderline personality disorder: A randomized controlled trial.** *Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry*. xxx, 1-12.
- Sijbers, G., & Wijngaart, R. van der (2010). **Schematherapie in groepen voor borderline persoonlijkheidsstoornissen.** *PsychoPraktijk*, 5 in press.

## Literatuur voor dag 2

### Literatuur uit handboeken:

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014)  
**Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi.**  
Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds.
    - De twaalf sessies modusbewustwording p.94-110 16 p
    - Sessies met de maladaptieve copingmodi p.187-203 16 p
    - Sessies met de kwetsbare-kindmodus p.218-229 11 p
    - totaal 43 p**
  
  - Loose, C., Graaf, P., & Gerhard, Z. (2013)  
**Schematherapie met kinderen en jongeren**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
    - Hfst 5: Schematherapie bij pubers p 104 - 122 **22 p**
  
  - Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010)  
**Schematherapie bij borderline-persoonlijkheidsstoornis**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
    - 10. Methodieken per modus p.161-170 10 p
    - 12. ST in andere settingen en in groepen en relaties p.200-204 5 p
    - totaal 15 p**
- TOTAAL 80 p**

### Aanbevolen artikelen op de website:

- Bijlage 1 Folder voor patiënten (zie website)

### Aanbevolen literatuur

- Genderen, H. van, Rikeboer, M.M. en Arntz, A.  
**Theoretisch model: schema's, copingstrategieën en modi**
  
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008)  
**Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek.**  
Houten: Bohn Stafleu van Loghum. p. 17-31
  
- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014)  
**Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi.** Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds.
  - De welkomstsessie p.62-72
  - De twaalf sessies modusbewustwording p.94-110
  - De twaalf sessies modusregulatie p.111-186
  
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005).  
**Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten.**  
Houten: Bohn Stafleu Van Loghum
  - 1. Schemagerichte therapie: conceptueel model p. 1-41
  - 9. Schemagerichte therapie voor borderline persoonlijkheidsstoornis p. 328-339

## Literatuur voor dag 3

### Literatuur uit handboeken:

- Loose, C., Graaf, P., & Gerhard, Z. (2013)  
**Schematherapie met kinderen en jongeren**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds
    - Hfst 6 Schematherapie bij jongvolwassenen p.124 - 149 **24 p**
  
  - Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014)  
**Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi**  
Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds.
    - 4.6.3 Sessies met de kwetsbare-kindmodus p.218-229 11 p
    - 4.6.2 Sessies met de disfunctionele-oudermodi p.204-217 13 p
    - 4.6.6 Sessies met de gezonde-volwassene-modus p.244-252 8 p

**Totaal 40 p**
  
  - Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). Schematherapie bij borderline-persoonlijkheidsstoornis. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
    - 6. Experiëntiële technieken p.73-86 en 92-98 en 111-118 29 p
    - 10. Methodieken per modus p.175-179 5 p

**Totaal 25 p**
- TOTAAL 89 p**

### Aanbevolen literatuur:

- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005)  
**Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**  
Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
  - 4. Experiëntiële strategieën p.129 - 145 en 149-152
  - 8. Werken met schemamodi p.294 - 322 herhalen

## Literatuur voor dag 4

### Literatuur uit handboeken:

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014)  
**Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi**  
Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds
  - 4.6.4 Sessies met de boze/impulsieve-kindmodus p.230-236 7 p
  - De twaalf sessies modusregulatie werk p.111-187 76 p

**Totaal 83 p**
  
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010)  
**Schematherapie bij borderline-persoonlijkheidsstoornis**  
Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
  - 3. Schemagerichte cognitieve therapie voor de  
borderline-persoonlijkheidsstoornis p.37-41 herhalen
  - 6. Technieken: Ervaren en uiten van gevoelens p.119- 126 herhalen
  - 10. Methodieken per modus p.171-175 en 179-186 16 p.

**Totaal 16 p.**

**TOTAAL 99 p.**

### Aanbevolen literatuur

- Behary, W. T. (2009)  
**"Waarom gaat het altijd over jou?" Omgaan met narcisme en egocentrisme bij anderen**  
Amsterdam; Hogrefe Uitgevers.
  
- Genderen, H. van (2008)  
**Borderlinepatiënten behandelen met schematherapie is leuk**  
Dth 28,1, maart, p.35-62.
  
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005)  
**Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**  
Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
  - 4. Experiëntiële strategieën p.130 – 153
  - 9. Schemagerichte therapie voor Borderline Persoonlijkheidsstoornis